

برنامه کارگاه های آموزشی و مشاوره ای مهندس بهروز نظری - کنکور ۱۴۰۱

کارگاه	عنوان کارگاه	جلسه	سرفصل موضوعات جلسه	
۱	اصول و روش صحیح مرور	۱	بررسی علل فراموشی (بزرگترین دشمن یادگیری)	
			تعریف صحیح مرور	
			تفاوت مرور با دوره کردن و دوباره خوانی	
			فواید مرور کردن	
			شیوه صحیح مرور کردن انواع مباحث	
			بازه های زمانی درست و غلط مرور	
			آموزش چگونگی پر کردن تقویم مرور	
۲	هنر تست زنی و تمرین حل کردن	۲	آشنایی با انواع روش های تمرین حل کردن و تست زنی	
			تشریح کامل تست زنی به روش آموزشی	
			۳	تشریح کامل تست زنی به روش تسلط
				تشریح کامل تست زنی به روش زماندار
				تشریح کامل تست زنی به روش ترکیبی (چند مبحثی)
				تشریح کامل تست زنی به روش جمع بندی
				روش صحیح نشان دار کردن سوالات
آموزش تکنیک دو خودکار				
آموزش چگونگی مدیریت فضا				
۳	پرسش و پاسخ	۴	پاسخ به چند سوال مهم و متداول درباره مرور و هنر تمرین حل کردن	
			تفاوت یادداشت برداری با خلاصه نویسی	
۴	اصول یادداشت برداری و خلاصه نویسی	۵	نکات مهم یادداشت برداری	
			۶	روش صحیح یادداشت برداری در کلاس درس
				روش صحیح یادداشت برداری هنگام مطالعه انواع دروس
				روش صحیح یادداشت برداری هنگام تمرین حل کردن
			۷	روش صحیح خلاصه نویسی انواع دروس
				نکات مهم خلاصه نویسی
آشنایی با انواع مباحث و دسته بندی آن ها				
۵	روش مطالعه انواع دروس	۸	روش صحیح پیش خوانی	
			روش صحیح سوال خوانی	
			آموزش نحوه صحیح مطالعه جزوه به روش روزنامه خوانی	
			آموزش نحوه صحیح مطالعه کتاب به روش عنوان نویسی	
			آموزش نحوه صحیح بازیابی بعد مطالعه به روش تفکر عمیق	
			آموزش نحوه صحیح بازنگری، اصلاح و بازگویی	
			۹	تشریح دیاگرام مطالعه مباحث تمرینی (تحلیلی) و نکات آن
				تشریح دیاگرام مطالعه مباحث مفهومی متنی و نکات آن
				تشریح دیاگرام مطالعه مباحث مفهومی مهارتی و نکات آن
تشریح دیاگرام مطالعه مباحث توصیفی (حفظی) و نکات آن				
۶	پرسش و پاسخ	۱۰	پاسخ به چند سوال مهم درباره یادداشت برداری، خلاصه نویسی و روش مطالعه	



برنامه کارگاه های آموزشی و مشاوره ای مهندس بهروز نظری - کنکور ۱۴۰۱				
کارگاه	عنوان کارگاه	جلسه	سرفصل موضوعات جلسه	
۷	ویژگی های یک برنامه درسی حرفه ای	۱۱	برنامه سازی و نقش آن در برنامه ریزی تشریح استراتژی یکساله ویژگی های یک برنامه ریزی	
		۱۲	اصول ۲۲ گانه برنامه ریزی - بخش اول	
		۱۳	اصول ۲۲ گانه برنامه ریزی - بخش دوم	
		۱۴	آشنایی با مفهوم فرانشاخت و نقش آن در تحلیل آزمون روش صحیح تحلیل آزمون	
۸	اصول تحلیل آزمون و کارنامه	۱۵	آشنایی با جعبه ابزار ۱۱ گانه کانون و چگونگی استفاده از آن ها - بخش اول	
		۱۶	آشنایی با جعبه ابزار ۱۱ گانه کانون و چگونگی استفاده از آن ها - بخش دوم	
۹	پرسش و پاسخ	۱۷	پاسخ به چند سوال مهم درباره تحلیل آزمون، تحلیل کارنامه و برنامه ریزی	
۱۰	دقت و تمرکز	۱۸	بررسی علل پرش ذهنی، عدم تمرکز و بی دقتی آموزش تکنیک های افزایش دقت	
		۱۹	آموزش تکنیک های افزایش تمرکز نکات مربوط به زودآموزی در کلاس بررسی نکات مربوط به مکان مطالعه بررسی نکات مربوط به شرایط مطالعه	
			۲۰	بررسی نکات مربوط به زمان مطالعه و ساعت بیولوژیک بدن آموزش چگونگی مدیریت پرخوانی (وسواس مطالعاتی) آموزش چگونگی مدیریت کندخوانی
			۲۱	دسته بندی انواع مختلف دانش آموزان از نظر وضعیت علمی تشریح استراتژی انتخاب دروس هدف برای هر دسته از دانش آموزان تشریح استراتژی انتخاب مبحث برای هر دسته از دانش آموزان تشریح استراتژی انتخاب منبع مطالعه و تمرین برای هر دسته از دانش آموزان
۱۲	استراتژی مطالعه در ایام امتحانات نیم سال اول	۲۲	پاسخ به چند سوال مهم و متداول دانش آموزان در این ایام	
۱۳	پرسش و پاسخ	۲۳	بررسی اهداف و چالش های آزمون آزمایشی آموزش تکنیک هدفگذاری چند از ده	
		۲۴	آموزش تکنیک زمان های نقصانی آموزش تکنیک نگارش زمان شروع دروس آموزش تکنیک زمان هر درس برای خودش آموزش تکنیک ضربدر و منفی به همراه ف.ش.ن.م.	
			۲۵	آموزش تکنیک استراتژی بازگشت آموزش تکنیک ترتیب پاسخگویی آموزش تکنیک کنترل پاسخ آموزش تکنیک تمرکز حداکثری آموزش تکنیک های مدیریت بحران آموزش تکنیک خودنگاری



برنامه کارگاه های آموزشی و مشاوره ای مهندس بهروز نظری - کنکور ۱۴۰۱				
کارگاه	عنوان کارگاه	جلسه	سرفصل موضوعات جلسه	
۱۵	بدنسازي آموزشي	۲۶	تغذيه و نقش آن در يادگيري	
		۲۷	خواب و نقش آن در افزايش انرژي	
		۲۸	آموزش ۱۵ استراحت انرژي بخش	
۱۶	مدیریت استرس و اضطراب	۲۹	تعريف استرس و اضطراب	
			بررسی انواع استرس	
			راهکارهای مدیریت انواع استرس	
۱۷	استراتژی مطالعه در دوران طلایی نوروز	۳۰	دسته بندی انواع مختلف دانش آموزان از نظر وضعیت علمی	
			تشریح استراتژی انتخاب دروس هدف برای هر دسته از دانش آموزان	
			تشریح استراتژی انتخاب مبحث برای هر دسته از دانش آموزان	
			تشریح استراتژی انتخاب منبع مطالعه و تمرین برای هر دسته از دانش آموزان	
			بررسی انواع اردوهای نوروزی	
۱۸	پرسش و پاسخ	۳۱	پاسخ به چند سوال مهم و متداول دانش آموزان در این ایام	
			دسته بندی انواع مختلف دانش آموزان از نظر وضعیت علمی بعد از عید	
۱۹	استراتژی مطالعه در دوران هم سطح سازی دروس	۳۲	تشریح استراتژی انتخاب دروس هدف برای هر دسته از دانش آموزان	
			تشریح استراتژی انتخاب مبحث برای هر دسته از دانش آموزان	
			تشریح استراتژی انتخاب منبع مطالعه و تمرین برای هر دسته از دانش آموزان	
			تشریح استراتژی انتخاب منبع مطالعه و تمرین برای هر دسته از دانش آموزان	
۲۰	پرسش و پاسخ	۳۳	پاسخ به چند سوال مهم و متداول در مورد کلاس های نکته و تست و نحوه مطالعه	
			۳۴	پاسخ به چند سوال مهم و متداول در مورد کلاس های نکته و تست و نحوه مطالعه
۲۱	گفتگو با افراد موفق	۳۵	راهکارهای مدیریت افکار منفی و کسب انرژي برای قسمت پایانی مسیر	
			۳۶	مصاحبه با رتبه برترهای کنکور سراسری
			۳۷	مصاحبه با افراد موفق در کسب و کار
۲۲	استراتژی مطالعه در ایام امتحانات نیم سال دوم	۳۸	چگونگی برنامه ریزی و جمع بندی دروس قوت، چالشی و عقب مانده	
			چگونگی مطالعه مباحث تشریحی	
۲۳	استراتژی مطالعه در دوران جمع بندی نهایی	۳۹	چگونگی جمع بندی نهایی تمام دروس در ۳ هفته پایانی	
			آموزش روش جمع بندی به روش سه روز یکبار	
۲۴	پرسش و پاسخ	۴۰	پاسخ به چند سوال مهم و متداول دانش آموزان در این ایام	
			چگونگی مرور نهایی در هفته پایانی	
۲۵	استراتژی مطالعه در دوران مرور نهایی	۴۱	آموزش روش تورق سریع	
			۴۲	تکنیک های آرام سازی قبل کنکور